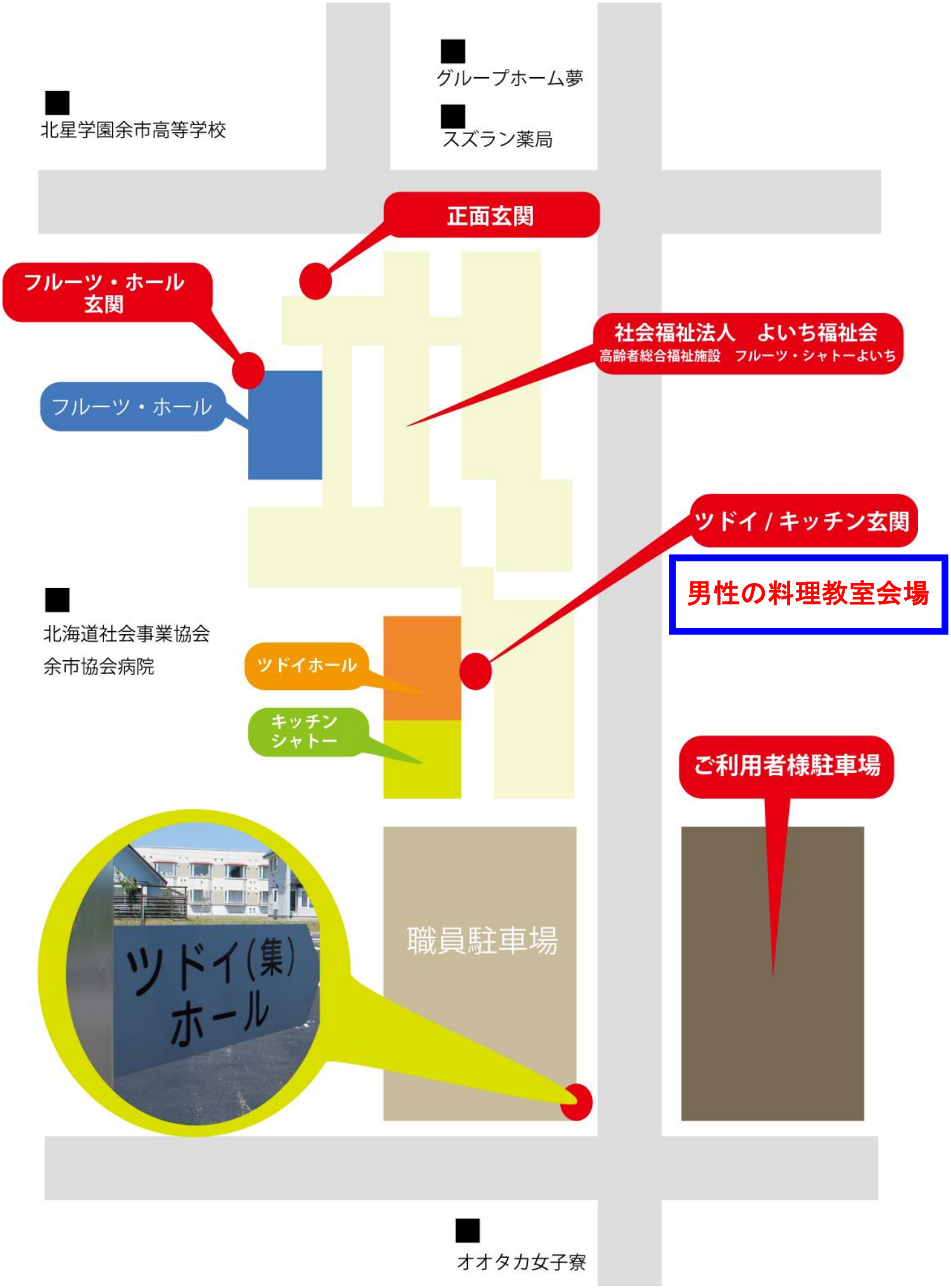
北星学園余市高等学校
グループホーム夢
スズラン薬局
正面玄関
フルーツ・ホール
玄関
社会福祉法人　よいち福祉会
高齢者総合福祉施設　フルーツ・シャトーよいち
フルーツ・ホール
ツドイ / キッチン玄関
男性の料理教室会場
北海道社会事業協会
余市協会病院
ツドイホール
キッチン
シャトー
ご利用者様駐車場
ツドイ(集)
ホール
職員駐車場
オオタカ女子寮

第３４回
男性の料理教室

昔から「男子厨房に入らず」と言われてきましたが、長寿社会の今日、健康な生活を送るために男性の方々も、食生活について関心を持っていただければと思います。
いざという時、簡単な料理をつくれることも、今後の生活にきっと役立つことでしょう。
料理はまったく初めてという方はもちろん、料理のレパートリーを増やしたいなど、
６０歳以上の男性であればどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください！

～夏においしい!メニュー～

★ぶっかけそうめん(冷やし)

★三色サラダ

★フルーツヨーグルト

＊日　時　平成２８年６月２９日（水）　午前１０時００分～午後２時００分
（受付は９：３０～）

＊場　所　フルーツ・シャトーよいち内
調理室「キッチンシャトー」　・ツドイホール

＊講　師　余市町食生活改善推進員

＊参加費　無　料

＊持ち物　エプロン・三角巾・筆記用具等

＊募集定員　６０歳以上の男性　２０名
（定員になり次第締め切らせていただきます。）

＊締め切り　６月１５日（水）

＊お申し込み・お問い合わせ
余市町地域包括支援センター（イオン余市店内）
TEL４８－６０１５　までお電話でお申し込みください。

※　ウラ面に会場地図

主催：社会福祉法人　よいち福祉会
フルーツ・シャトーよいち
共催：余市町食生活改善推進員会